

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30–10:45 Yoga BASIC FLOW		10:00–11:00 Yoga · Pilates MEDICAL GYM		9:30–10:25 Pilates
17:00–18:00 Yoga · Pilates MEDICAL GYM	17:30–18:30 Pilates RÜCKEN	17:45–18:45 Pilates FASZIEN	17:30–18:45 Yoga JUST RELAX	10:30–11:30 Yoga SENIOR auf dem Stuhl
18:00–19:15 Yoga FLOW YIN&YANG	18:45–20:00 YIN Yoga	19:00–20:15 Yoga RÜCKEN	19:00–20:15 Yoga · Pilates	18:30–20:00 Yoga SPECIAL alle 14 Tage
19:30–20:45h HATHA Yoga				Wechselnde Termine: Samstag 15:30–17:30 WORKSHOPS Sonntag 10:30–11:45 Yoga FLOW 17:00–18:30 Yoga & Meditation



Infos unter: info@yoga-pilates-buergel.de
 STUDIO: Gewerbepark Bürgel · Lammertstr. 15-19 · Gebäude 1 · 1. Stock
 Telefon 069 / 867 11 556 · www.yoga-pilates-buergel.de